



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidtko, Nele

Klubs: Großburgwedel
Numurs: 635

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:50

Ātrums: 10.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 3(no 11)
Grupā labākais laiks: 40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:11	6:37	4	7:08	17	7:11	4.10	27:11	6:37	3	7:08	44	
Loddenke	2.20	10:08	4:36	3	2:20	11	2:20	6.30	37:19	5:55	3	9:28	44	
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	4	3:22	18	3:22	9.60	52:50	5:30	3	12:50	14	12:50