



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Portwig, Jennifer

Klubs: Goslar  
Numurs: 534

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:52

Ātrums: 10.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 170)  
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 59)  
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupas labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	3	6:05	15	7:05	4.10	27:05	6:36	3	6:05	15	45
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:56	14	2:31	6.30	37:24	5:56	3	8:01	15	45
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	2:18	15	3:19	9.60	52:52	5:30	3	10:14	15	12:52