



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bauer, Ralf

Klubs: Physioteam Wernigerode
Numurs: 727

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 8(no 14)
Grupā labākais laiks: 45:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:51	6:32	8	3:54	62	10:28	4.10	26:51	6:32	8	3:54	58	10:10
Loddenke	2.20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6.30	37:04	5:53	8	5:15	58	13:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	8	2:28	69	5:48	9.60	53:05	5:31	8	7:33	58	19:34