



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wagner, Bernd

Klubs: könig-fitness Ilseburg  
Numurs: 585

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 53:13

Ātrums: 10.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	4	5:18	55	9:53	4.10	26:16	6:24	5	5:18	59	9:35
Loddenke	2.20	10:20	4:41	4	1:44	48	3:46	6.30	36:36	5:48	5	7:02	59	13:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	6	4:04	74	6:24	9.60	53:13	5:32	5	11:06	60	19:42