



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kolde, Katharina

Klubs: Ilseburg
Numurs: 531

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:23

Ātrums: 10.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 4(no 11)
Grupas labākais laiks: 40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	3	6:57	14	7:00	4.10	27:00	6:35	4	6:57	47			
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	3:07	23	3:07	6.30	37:55	6:01	4	10:04	47			
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	3:19	15	3:19	9.60	53:23	5:33	4	13:23	17	13:23		