



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Müller-Buchholz, Inga

Klubs: Pulvis Fitness Harsum
Numurs: 701

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:38

Ātrums: 10.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupas labākais laiks: 41:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	4	7:23	22	7:23	4.10	27:23	6:40	4	7:23	48	
Loddenke	2.20	11:01	5:00	4	2:45	24	3:13	6.30	38:24	6:05	4	10:08	48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:23	14	3:05	9.60	53:38	5:35	4	12:31	18	13:38