



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Rabe, Bernd

Klubs: Waggumer Holz  
Numurs: 541

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 10.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	9	6:00	71	11:05	4.10	27:28	6:41	8	6:00	62	10:47
Loddenke	2.20	10:50	4:55	5	2:29	66	4:16	6.30	38:18	6:04	8	8:29	62	15:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	4	1:39	55	5:12	9.60	53:43	5:35	8	10:08	63	20:12