



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

**Buchholz, Stefan**

Klubs: Pulvis Fitness Harsum  
Numurs: 700

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:09

Ātrums: 9.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:03	6:50	9	8:31	77	11:40	4.10	28:03	6:50	8	8:31	66	11:22
Loddenke	2.20	10:26	4:44	7	2:28	54	3:52	6.30	38:29	6:06	8	10:44	66	15:14
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	8	4:26	64	5:27	9.60	54:09	5:38	8	15:10	67	20:38