



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kemnah, Michael

Klubs: Pulvis Fitness
Numurs: 699

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:31

Ātrums: 9.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 8(no 10)
Grupā labākais laiks: 44:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	8	6:17	75	11:38	4.10	28:01	6:50	8	6:17	69	11:20
Loddenke	2.20	11:03	5:01	8	2:10	72	4:29	6.30	39:04	6:12	8	8:27	69	15:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	7	1:53	56	5:14	9.60	54:31	5:40	8	10:20	70	21:00