



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ahrend, Detlef

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 682

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:32

Ātrums: 9.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	8	5:10	59	10:15	4.10	26:38	6:29	9	5:10	70	9:57
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	37:43	5:59	9	7:54	70	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	11	3:03	79	6:36	9.60	54:32	5:40	9	10:57	71	21:01