



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Grothe, Alexander

Klubs: KönigFitness  
Numurs: 676

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:42

Ātrums: 9.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 46:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:14	67	10:47	4.10	27:10	6:37	3	2:30	71	10:29
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	0:56	60	4:07	6.30	37:51	6:00	3	3:26	71	14:36
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	4	3:03	80	6:38	9.60	54:42	5:41	4	8:07	72	21:11