



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hilker, Marion

Klubs: Blomberg Nelkenläufer
Numurs: 712

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:22

Ātrums: 9.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 53:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	2	0:51	27	8:06	4.10	28:06	6:51	1	-	52	
Loddenke	2.20	10:53	4:56	2	0:28	21	3:05	6.30	38:59	6:11	1	-	52	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	2	0:12	24	4:14	9.60	55:22	5:46	2	1:31	23	15:22