



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heinicke, Karola

Klubs: LG Osterwieck e.V.
Numurs: 638

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:28

Ātrums: 9.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 1(no 11)
Grupās labākais laiks: 55:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	2	0:20 24	7:40	4.10	27:40	6:44	1 -	53
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:04 30	3:34	6.30	39:02	6:11	1 -	53
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	0:21 26	4:17	9.60	55:28	5:46	1 -	24 15:28