



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Porwoll, Dietmar

Klubs: Nix Tun kann jeder
Numurs: 710

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:49

Ātrums: 9.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:17	7:08	11	7:49	85	12:54	4.10	29:17	7:08	10	7:49	77	12:36
Loddenke	2.20	10:59	4:59	6	2:38	70	4:25	6.30	40:16	6:23	10	10:27	77	17:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	7	1:47	59	5:20	9.60	55:49	5:48	10	12:14	78	22:18