



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Deriksen, Esther

Klubs: Avveluwe
Numurs: 708

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:07

Ātrums: 9.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 5(no 8)
Grupas labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	6	5:37	31	9:04	4.10	29:04	7:05	5	5:37	55	
Loddenke	2.20	11:14	5:06	5	1:40	26	3:26	6.30	40:18	6:23	5	7:11	55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	4	1:50	20	3:40	9.60	56:07	5:50	5	9:01	26	16:07