



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Anke

Klubs: Ziltendorfer Rennmäuse  
Numurs: 565

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 9.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 170)  
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 59)  
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 6(no 8)  
Grupās labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	4:55	28	8:22	4.10	28:22	6:55	6	4:55	57	
Loddenke	2.20	11:23	5:10	6	1:49	31	3:35	6.30	39:45	6:18	6	6:38	57	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	2:36	27	4:26	9.60	56:20	5:52	6	9:14	28	16:20