



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Guhr, Hans-Dietmar

Klubs: TV Lemgo  
Numurs: 567

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 57:10

Ātrums: 9.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 53:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:13	6:52	2	0:44	79	11:50	4.10	28:13	6:52	2	0:44	81	11:32
Loddenke	2.20	12:10	5:31	3	1:44	93	5:36	6.30	40:23	6:24	2	2:28	81	17:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	2	1:09	78	6:34	9.60	57:10	5:57	2	3:37	82	23:39