



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kilian, Elke

Klubs: NIX tun kann JEDER
Numurs: 573

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:02

Ātrums: 9.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupas labākais laiks: 53:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38	4.10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38
Loddenke	2.20	11:29	5:13	4	0:43	32	3:41	6.30	41:07	6:31	4	3:10	32	10:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	3	1:18	30	4:46	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31	18:02