



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Roick, Heike

Klubs: Reiterhof Mück Trautenstein
Numurs: 706

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 9.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 52:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:14	7:22	2	3:25	39	10:14	4.10	30:14	7:22	2	3:25	5	
Loddenke	2.20	11:15	5:06	2	1:03	27	3:27	6.30	41:29	6:35	2	4:28	4	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	2	1:52	34	5:11	9.60	58:49	6:07	2	6:20	35	18:49