



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Müller, Michael

Klubs: Handballverein Ilseburg  
Numurs: 614

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 9.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 11(no 14)  
Grupas labākais laiks: 45:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:55	7:17	12	6:58	90	13:32	4.10	29:55	7:17	11	6:58	87	13:14
Loddenke	2.20	11:34	5:15	11	2:42	80	5:00	6.30	41:29	6:35	11	9:40	87	18:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	11	4:27	92	7:47	9.60	59:29	6:11	11	13:57	89	25:58