



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Grosshennig, Danilo

Klubs: Handballverein Ilseburg  
Numurs: 615

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:28

Ātrums: 9.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	10	10:13	89	13:22	4.10	29:45	7:15	10	10:13	88	13:04
Loddenke	2.20	11:43	5:19	10	3:45	85	5:09	6.30	41:28	6:34	10	13:43	88	18:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	11	6:46	92	7:47	9.60	59:28	6:11	10	20:29	88	25:57