



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Guhr, Hagen

Klubs: Blomberg  
Numurs: 703

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:35

Ātrums: 11.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 46:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:56	5:35	1	-	23	6:33	4.10	22:56	5:35	4	-	90	6:15
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	0:06	35	3:17	6.30	32:47	5:12	4	-	90	9:32
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	1	-	26	3:35	9.60	46:35	4:51	1	-	22	13:04