



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Siegel, Olaf

Klubs: BLV Ilseburg
Numurs: 680

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:26

Ātrums: 8.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 45:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	11	6:24	86	12:58	4.10	29:21	7:09	12	6:24	82	12:40
Loddenke	2.20	12:19	5:35	13	3:27	97	5:45	6.30	41:40	6:36	12	9:51	91	18:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	13	5:13	102	8:33	9.60	1:00:26	6:17	12	14:54	91	26:55