



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Goedecke, Franziska

Klubs: Veckenstedt  
Numurs: 515

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:35

Ātrums: 8.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 170)  
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 59)  
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupā labākais laiks: 40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	6	10:01	38	10:04	4.10	30:04	7:20	7	10:01	11	
Loddenke	2.20	12:02	5:28	6	4:14	38	4:14	6.30	42:06	6:40	7	14:15	11	
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	6:20	46	6:20	9.60	1:00:35	6:18	7	20:35	41	20:35