



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kühne, Andrea

Klubs: könig-fitness Ilseburg
Numurs: 584

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:24

Ātrums: 8.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 170)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 59)

Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 55:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:35	7:42	5	4:15 44	11:35	4.10	31:35	7:42	4 3:55 12
Loddenke	2.20	11:31	5:14	3	0:13 33	3:43	6.30	43:06	6:50	4 4:04 12
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	5	2:13 44	6:09	9.60	1:01:24	6:23	4 5:56 42 21:24