



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hertel, Grit

Klubs: Eisenhüttenstadt
Numurs: 557

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:59

Ātrums: 8.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupā labākais laiks: 55:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	4	3:50	43	11:10	4.10	31:10	7:36	5	3:30	15	
Loddenke	2.20	12:25	5:38	6	1:07	42	4:37	6.30	43:35	6:55	5	4:33	15	
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	6	2:19	45	6:15	9.60	1:01:59	6:27	5	6:31	45	21:59