



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Menzel, Ulrich

Klubs: Hannover
Numurs: 506

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:23

Ātrums: 8.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 12(no 13)
Grupā labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:39	4.10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:21
Loddenke	2.20	12:37	5:44	12	4:16	99	6:03	6.30	43:39	6:55	12	13:50	98	20:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	13	4:58	101	8:31	9.60	1:02:23	6:29	12	18:48	98	28:52