



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Niespor, René

Klubs: SV Prießnitz e.V.
Numurs: 523

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:00

Ātrums: 8.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 14(no 14)
Grupas labākais laiks: 45:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	14	8:03	97	14:37	4.10	31:00	7:33	14	8:03	101	14:19
Loddenke	2.20	11:49	5:22	12	2:57	87	5:15	6.30	42:49	6:47	14	11:00	101	19:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	14	6:38	109	9:58	9.60	1:03:00	6:33	14	17:28	101	29:29