



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Blumenberg, Anke

Klubs: LG HARZ

Numurs: 667

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:40

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 170)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 59)

Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 55:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Ilsestein	4.10	33:20	8:07	7	6:00 50	13:20	4.10	33:20	8:07	7	5:40	18	1:14
Loddenke	2.20	13:03	5:55	7	1:45 49	5:15	6.30	46:23	7:21	7	7:21	18	1:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	4	2:12 43	6:08	9.60	1:04:40	6:44	7	9:12	48	24:40