



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Brandt, Maria

Klubs: Menden
Numurs: 514

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:06

Ātrums: 8.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupās labākais laiks: 53:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	grupā	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
Ilsestein	4.10	31:57	7:47	3	4:42	47	11:57	4.10	31:57	7:47	2	3:51	19	
Loddenke	2.20	14:18	6:30	4	3:53	52	6:30	6.30	46:15	7:20	2	7:16	19	1:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	3	2:40	49	6:42	9.60	1:05:06	6:46	3	11:15	49	25:06