



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Max, Andrea

Klubs: NIX tun kann JEDER
Numurs: 574

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:51

Ātrums: 8.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 170)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 59)

Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	34:01	8:17	4	6:46 54	14:01	4.10	34:01	8:17	3	5:55 20	1:55
Loddenke	2.20	12:24	5:38	3	1:59 41	4:36	6.30	46:25	7:22	3	7:26 20	1:58
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	4	3:15 50	7:17	9.60	1:05:51	6:51	4	12:00 50	25:51