



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Holz, Volker

Klubs: Derenburg
Numurs: 590

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:55

Ātrums: 8.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupā labākais laiks: 44:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:45	8:13	10	12:01	104	17:22	4.10	33:45	8:13	10	12:01	104	17:04
Loddenke	2.20	12:46	5:48	10	3:53	101	6:12	6.30	46:31	7:23	10	15:54	104	23:16
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	10	5:50	106	9:11	9.60	1:05:55	6:51	10	21:44	104	32:24