



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Soltau, Dieter

Klubs: Nordhausen
Numurs: 570

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:06:20

Ātrums: 8.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:06:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	1	-	106	18:00	4.10	34:23	8:23	1	-	105	17:42
Loddenke	2.20	12:44	5:47	1	-	100	6:10	6.30	47:07	7:28	1	-	105	23:52
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	1	-	104	9:00	9.60	1:06:20	6:54	1	-	105	32:49