



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heinicke, Beatrice

Klubs: Wandlitz  
Numurs: 509

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:27

Ātrums: 7.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 170)  
Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 59)  
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 8(no 8)  
Grupās labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:25	8:09	8	9:58	51	13:25	4.10	33:25	8:09	8	9:58	21	1:19
Loddenke	2.20	15:17	6:56	8	5:43	57	7:29	6.30	48:42	7:43	8	15:35	22	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:46	51	7:36	9.60	1:08:27	7:07	8	21:21	51	28:27