



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Willecke-Ahrens, Claus

Klubs: Remlingen  
Numurs: 717

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:47

Ātrums: 7.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 7(no 7)  
Grupā labākais laiks: 53:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:53	8:45	7	8:24	110	19:30	4.10	35:53	8:45	7	8:24	108	19:12
Loddenke	2.20	13:42	6:13	6	3:16	106	7:08	6.30	49:35	7:52	7	11:40	108	26:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	6	3:34	103	8:59	9.60	1:08:47	7:09	7	15:14	108	35:16