



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Uta

Klubs: Hannover
Numurs: 501

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:42

Ātrums: 7.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 9(no 11)
Grupas labākais laiks: 55:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:43	8:13	9	6:23	53	13:43	4.10	33:43	8:13	9	6:03	23	1:37
Loddenke	2.20	14:53	6:45	10	3:35	54	7:05	6.30	48:36	7:42	9	9:34	23	4:09
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	11	5:01	58	8:57	9.60	1:09:42	7:15	9	14:14	53	29:42