



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kastendeich, Horst

Klubs: Harzgerode  
Numurs: 663

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:10:24

Ātrums: 7.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:06:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	34:24	8:23	2	0:01	107	18:01	4.10	34:24	8:23	2	0:01	109	17:43
Loddenke	2.20	16:13	7:22	3	3:29	110	9:39	6.30	50:37	8:02	2	3:30	109	27:22
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	2	0:34	108	9:34	9.60	1:10:24	7:20	2	4:04	109	36:53