



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Sattler, Alexandra

Klubs: Fahrschule Sattler
Numurs: 526

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:37

Ātrums: 7.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 11(no 11)
Grupas labākais laiks: 55:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:54	8:45	11	8:34	57	15:54	4.10	35:54	8:45	11	8:14	25	3:48
Loddenke	2.20	14:13	6:27	9	2:55	51	6:25	6.30	50:07	7:57	11	11:05	25	5:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:30	6:12	9	4:25	53	8:21	9.60	1:10:37	7:21	11	15:09	55	30:37