



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Strohmeyer, Monique-Juliette

Klubs: Hannover
Numurs: 511

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:06

Ātrums: 7.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 11(no 11)
Grupā labākais laiks: 40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	35:35	8:40	11	15:32	56	15:35	4.10	35:35	8:40	11	15:32	27	3:29
Loddenke	2.20	14:48	6:43	10	7:00	53	7:00	6.30	50:23	7:59	11	22:32	27	5:56
Ilseburg/Markt	3.30	20:43	6:16	11	8:34	55	8:34	9.60	1:11:06	7:24	11	31:06	57	31:06