



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Birgit

Klubs: Menden
Numurs: 586

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:58

Ātrums: 7.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 53:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	36:18	8:51	5	9:03 58	4.10	36:18	8:51	4	8:12 28	4:12
Loddenke	2.20	15:00	6:49	5	4:35 55	6.30	51:18	8:08	4	12:19 28	6:51
Ilseburg/Markt	3.30	21:40	6:33	5	5:29 59	9.60	1:12:58	7:36	5	19:07 58	32:58