



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Liedtke, Renate

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung
Numurs: 572

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:15:51

Ātrums: 7.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 52:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	38:51	9:28	3	12:02	59	18:51	4.10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45
Loddenke	2.20	16:10	7:20	3	5:58	58	8:22	6.30	55:01	8:43	3	18:00	29	10:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:50	6:18	3	5:22	56	8:41	9.60	1:15:51	7:54	3	23:22	59	35:51