



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kahde, Jörg

Klubs: Laufclub Burgwedel  
Numurs: 123

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:48

Ātrums: 12.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 456)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 399)  
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 3(no 99)  
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	14:49	4:29	4	0:37	22	2:18	3.30	14:49	4:29	74		19	2:14
Schlüsie	3.10	16:21	5:16	4	0:17	24	2:59	6.40	31:10	4:52	74		19	5:10
Hermannsklippe	2.60	14:27	5:33	3	0:12	20	2:54	9.00	45:37	5:04	74		19	7:57
Brocken	3.10	23:59	7:44	5	1:21	28	5:58	12.10	1:09:36	5:45	74		19	13:32
Eiserner Handwe	3.60	14:45	4:05	2	0:22	21	2:42	15.70	1:24:21	5:22	74		19	16:11
Schlüsie	4.10	14:14	3:28	3	0:14	24	3:16	19.80	1:38:35	4:58	74		19	19:27
Loddenke	3.10	11:59	3:51	3	0:50	24	2:35	22.90	1:50:34	4:49	74		19	22:02
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	2	1:07	20	2:43	26.20	2:03:48	4:43	3	3:22	19	24:45