



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Cherek, Uwe

Klubs: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Numurs: 23

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:04

Ātrums: 12.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 5(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:03	4:33	7	0:51	30	2:32	3.30	15:03	4:33	72		31	2:28
Schlüsie	3.10	16:55	5:27	5	0:51	38	3:33	6.40	31:58	4:59	72		31	5:58
Hermannsklippe	2.60	15:39	6:01	9	1:24	56	4:06	9.00	47:37	5:17	72		31	9:57
Brocken	3.10	23:40	7:38	4	1:02	23	5:39	12.10	1:11:17	5:53	72		31	15:13
Eiserner Handwe	3.60	14:58	4:09	5	0:35	28	2:55	15.70	1:26:15	5:29	72		31	18:05
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	4	0:34	27	3:36	19.80	1:40:49	5:05	72		29	21:41
Loddenke	3.10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22.90	1:53:21	4:56	72		31	24:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	18	2:36	82	4:12	26.20	2:08:04	4:53	5	7:38	31	29:01