



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Ronny

Klubs: Lauffreunde Friedrich
Numurs: 131

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:04

Ātrums: 12.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 9(no 55)
Grupas labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:44	4:46	9	2:21	45	3:13	3.30	15:44	4:46	37		35	3:09
Schlüsie	3.10	16:44	5:23	8	2:17	34	3:22	6.40	32:28	5:04	37		35	6:28
Hermannsklippe	2.60	15:18	5:53	9	2:18	45	3:45	9.00	47:46	5:18	37		35	10:06
Brocken	3.10	25:51	8:20	12	5:33	61	7:50	12.10	1:13:37	6:05	37		35	17:33
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	10	2:31	49	3:46	15.70	1:29:26	5:41	37		35	21:16
Schlüsie	4.10	14:12	3:27	7	1:50	23	3:14	19.80	1:43:38	5:14	37		35	24:30
Loddenke	3.10	12:11	3:55	7	1:39	27	2:47	22.90	1:55:49	5:03	37		35	27:17
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	5	1:08	21	2:44	26.20	2:09:04	4:55	9	18:42	35	30:01