



43. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Plagge, Bernd

Klubs: Namban Rengo

Numurs: 47

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:15

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 1(no 30)

Grupas labākais laiks: 2:11:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	15:57	4:49	1	-	56	3:26	3.30	15:57	4:49	16		42	3:22
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	1	-	36	3:30	6.40	32:49	5:07	16		42	6:49
Hermannsklippe	2.60	15:12	5:50	1	-	41	3:39	9.00	48:01	5:20	16		42	10:21
Brocken	3.10	26:10	8:26	1	-	69	8:09	12.10	1:14:11	6:07	16		42	18:07
Eiserner Handwe	3.60	15:34	4:19	1	-	40	3:31	15.70	1:29:45	5:42	16		42	21:35
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	1	-	44	4:05	19.80	1:44:48	5:17	16		42	25:40
Loddenke	3.10	12:43	4:06	1	-	50	3:19	22.90	1:57:31	5:07	16		42	28:59
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	1	-	35	3:13	26.20	2:11:15	5:00	1	-	42	32:12