



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Sigurd

Klubs: Köln  
Numurs: 197

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:00

Ātrums: 11.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 7(no 99)

Grupas labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:01	4:51	13	1:49	60	3:30	3.30	16:01	4:51	70		44	3:26
Schlüsie	3.10	17:40	5:41	11	1:36	60	4:18	6.40	33:41	5:15	70		44	7:41
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	16	1:45	71	4:27	9.00	49:41	5:31	70		44	12:01
Brocken	3.10	25:22	8:10	10	2:44	51	7:21	12.10	1:15:03	6:12	70		44	18:59
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	9	1:22	46	3:42	15.70	1:30:48	5:47	70		44	22:38
Schlüsie	4.10	14:56	3:38	6	0:56	40	3:58	19.80	1:45:44	5:20	70		44	26:36
Loddenke	3.10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22.90	1:58:16	5:09	70		44	29:44
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	8	1:37	35	3:13	26.20	2:12:00	5:02	7	11:34	44	32:57