



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jost, Steffen

Klubs: Errands Runner e.V.  
Numurs: 469

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:22

Ātrums: 11.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 11(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	15:23	4:39	8	2:00	33	2:52	3.30	15:23	4:39	39	62	2:48	
Schlüsie	3.10	17:34	5:39	10	3:07	56	4:12	6.40	32:57	5:08	39	62	6:57	
Hermannsklippe	2.60	15:28	5:56	11	2:28	51	3:55	9.00	48:25	5:22	39	62	10:45	
Brocken	3.10	25:16	8:09	11	4:58	48	7:15	12.10	1:13:41	6:05	39	62	17:37	
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	21	3:57	118	5:12	15.70	1:30:56	5:47	39	62	22:46	
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	22	4:01	99	5:25	19.80	1:47:19	5:25	39	62	28:11	
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22.90	2:00:55	5:16	39	62	32:23	
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	23	3:20	119	4:56	26.20	2:16:22	5:12	11	26:00	62	37:19