



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

**Bendin, Sebastian**

Klubs: Halberstadt

Numurs: 4

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:24

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 14(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:34	5:01	13	3:11	77	4:03	3.30	16:34	5:01	42		53	3:59
Schlüsie	3.10	18:05	5:49	14	3:38	80	4:43	6.40	34:39	5:24	42		75	8:39
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	15	3:06	76	4:33	9.00	50:45	5:38	42		75	13:05
Brocken	3.10	27:10	8:45	17	6:52	88	9:09	12.10	1:17:55	6:26	42		75	21:51
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	14	3:00	71	4:15	15.70	1:34:13	6:00	42		75	26:03
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	14	3:20	70	4:44	19.80	1:49:55	5:33	42		72	30:47
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22.90	2:03:31	5:23	42		75	34:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	20	2:46	90	4:22	26.20	2:18:24	5:16	14	28:02	75	39:21