



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Koch, Ingmar

Klubs: Ultramarathon Essighausen
Numurs: 242

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:50

Ātrums: 10.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 16(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Loddenke	3.30	17:57	5:26	24	4:34	133	5:26	3.30	17:57	5:26	44	91	5:22	
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	17	4:13	102	5:18	6.40	36:37	5:43	44	91	10:37	
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	17	3:30	93	4:57	9.00	53:07	5:54	44	91	15:27	
Brocken	3.10	26:47	8:38	15	6:29	79	8:46	12.10	1:19:54	6:36	44	91	23:50	
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	25	4:11	136	5:26	15.70	1:37:23	6:12	44	91	29:13	
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	26	4:23	120	5:47	19.80	1:54:08	5:45	44	91	35:00	
Loddenke	3.10	14:02	4:31	23	3:30	123	4:38	22.90	2:08:10	5:35	44	91	39:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	17	2:33	81	4:09	26.20	2:22:50	5:27	16	32:28	91	43:47