



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Stenzel, Dierk

Klubs: Sparta Schöneberg
Numurs: 78

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:23:13

Ātrums: 10.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 12(no 63)
Grupās labākais laiks: 2:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	16:28	4:59	8	1:40	74	3:57	3.30	16:28	4:59	44		96	3:53
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	9	1:32	71	4:31	6.40	34:21	5:22	44		96	8:21
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	16	2:22	100	5:06	9.00	51:00	5:40	44		96	13:20
Brocken	3.10	29:01	9:21	19	6:06	132	11:00	12.10	1:20:01	6:36	44		96	23:57
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	18	2:38	123	5:18	15.70	1:37:22	6:12	44		96	29:12
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	26	4:29	182	7:15	19.80	1:55:35	5:50	44		96	36:27
Loddenke	3.10	13:36	4:23	11	1:51	92	4:12	22.90	2:09:11	5:38	44		96	40:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	5	0:54	48	3:31	26.20	2:23:13	5:27	12	20:39	96	44:10